

MULHER • PREVENÇÃO À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Projeto Recomeçar

Informação que protege, apoio que transforma e direitos que libertam. Nenhuma mulher deve acreditar que precisa suportar a violência em silêncio.

Apresentação

O projeto **Recomeçar** nasce com o compromisso de fortalecer a prevenção e o enfrentamento da violência doméstica, levando informação, orientação e conscientização às mulheres, especialmente àquelas que vivem ou já viveram situações de violência.

Muitas mulheres permanecem em situações de violência por medo, dependência financeira, falta de informação ou por desconhecerem seus direitos e os serviços públicos disponíveis para ajudá-las. Por meio de ações educativas e campanhas de conscientização, o projeto pretende criar espaços seguros de informação e diálogo, contribuindo para que cada mulher reconheça seus direitos, identifique situações de violência e saiba onde buscar ajuda.

► Vídeo completo disponível na página desta proposta no site.

Justificativa

A violência contra a mulher não é apenas um problema individual ou familiar. É uma questão social que exige prevenção, informação, acolhimento e atuação conjunta do poder público e da sociedade. Ela pode assumir diferentes formas — física, psicológica, sexual, patrimonial e moral — e muitas vezes começa de maneira silenciosa, se intensificando ao longo do tempo. Por isso, **informar é também uma forma de proteger**.

Objetivo Geral

Promover a prevenção e a conscientização sobre a violência doméstica contra as mulheres, ampliando o acesso à informação sobre direitos, proteção e serviços de apoio.

Objetivos Específicos

- ✓ Informar as mulheres sobre os diferentes tipos de violência doméstica.
- ✓ Orientar sobre direitos e mecanismos de proteção.
- ✓ Divulgar os serviços públicos e a rede de atendimento disponíveis.
- ✓ Promover palestras, rodas de conversa e campanhas educativas.
- ✓ Estimular a identificação precoce de situações de violência.
- ✓ Combater a naturalização e a tolerância à violência contra a mulher.
- ✓ Fortalecer a autoestima, a autonomia e a capacidade de decisão das mulheres.

- ✓ Incentivar a procura por atendimento especializado quando necessário.

Público-Alvo

Mulheres vítimas ou em situação de violência doméstica, especialmente aquelas que necessitam de informação sobre seus direitos, formas de proteção e locais onde podem buscar apoio. Também poderão ser alcançados familiares, profissionais, jovens e demais membros da comunidade, por meio das ações de conscientização e prevenção.

Principais Ações

- ✓ **Campanha “Recomeçar”** — conscientização com distribuição de materiais informativos, cartazes, conteúdos digitais e ações comunitárias.
- ✓ **Rodas de conversa** — espaços seguros de diálogo sobre direitos, medidas de proteção, onde buscar ajuda e como funciona a rede de atendimento.
- ✓ **Palestras educativas** — em bairros, escolas, associações comunitárias e unidades públicas.
- ✓ **Guia “Conheça seus direitos”** — material simples e acessível com informações sobre direitos e canais de orientação.
- ✓ **Rede de apoio** — articulação com serviços públicos e instituições que atuam na proteção das mulheres, facilitando o encaminhamento ao atendimento adequado.
- ✓ **Conscientização contínua** — campanhas ao longo do ano, inclusive em redes sociais e meios de comunicação locais.

“Você não está sozinha. Informação também é proteção.”

Resultados Esperados

- ✓ Mais mulheres conhecendo seus direitos e os serviços de apoio disponíveis.
- ✓ Mais mulheres buscando ajuda em situações de violência.
- ✓ Redução da desinformação sobre violência doméstica.
- ✓ Fortalecimento da prevenção e da rede de proteção.
- ✓ Uma cultura de respeito e não violência, com mais mulheres em condições de romper ciclos de violência e **recomeçar suas vidas com segurança e dignidade.**

Compromisso

Mais do que uma campanha, o Recomeçar é um compromisso com uma política permanente de conscientização. Vamos trabalhar para que toda mulher do Amazonas saiba quais são os seus direitos, onde pode buscar ajuda, que não está sozinha — e que é possível recomeçar.